








<p>オリオン おうちで楽しむコンサート</p> <p>・日時:2022年2月・3月・4月(全て1日より公開)</p> <p>・内容:"街のいい所とコラボ音楽会" 2月「冬」~五月山児童文化センター~、3月「世界の国から」~株式会社 BACATION RENTAL~、4月「春の素敵なもの」~カフェ&クレープbon'bon~</p> <p>・YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCZ8GI_yrLm5epfyKlMwWwQ</p> <p>各月の内容テーマで検索して下さい(視聴無料)</p> <p>※次にコラボして下さる「いい所(場所やお店など)」を募集!</p> <p>※生演奏もボランティアにて承れます。</p> <p>・問合せ先:大鶴 (TEL090-9861-5526)</p>  <p>YouTube</p> 	<p>いけだ地域栄養士会 葉菜の会 食物アレルギー講座</p> <p>・日時:2022年1月12日(水)13:30~14:30</p> <p>・場所:池田市保健福祉総合センター 3階 調理実習室</p> <p>・参加費:試食代500円(新型コロナウイルスの感染状況によっては中止することもあります)</p> <p>・内容:食物アレルギーのお子さんのいらっしゃるご家庭向けの食物アレルギー講座を行います。食物アレルギーのお困り事を話しに来ませんか? 同じ食物アレルギーの子どものいる方とお話することで、日々の生活の工夫など共有できることも見つかると思います。また、葉菜の会の栄養士に食事について、いろんな話を聞くことが出来ます。是非、ご参加下さい。</p> <p>・申し込み・問い合わせ先:事務代行 トアエル(TEL072-752-4334)</p> <p>受付時間:午前10時~午後7時 (祝日を除く火曜日から土曜)</p>  <p>HANANOKALIHEDA</p>	<p>池田分かち合いの会・ひかり 池田市で自死を考える集い</p> <p>・日時:2022年1月15日(土)、2月19日(土)、3月19日(土)、いずれも14時~17時</p> <p>場所:ステーションN3階</p> <p>・対象:自死で身近な方を亡くされた方</p> <p>・参加費:無料</p> <p>・内容:大切な人との別れを体験したものが向き合っ分かつ合う会です。「生きた証し」として、同じ思いを体験した方々と苦悩をやわらげ、「心の居場所づくり」のために「居心地のよい存在」になればと思い立ち上げました。分かち合いの会は「共有・共感できる場」です。身体や心のしんどさを軽減して、話す→放す→離すの流れを構築し、一人でも多くの方が明日への希望を見出しただきたいと強く願っております。</p> <p>・申し込み・問い合わせ先:池田分かち合いの会・ひかり代表 植村(TEL080-3858-2954)</p> <p>・ホームページ:http://ikedawakachiai.com/</p> 
---	---	---

<p>トアエル 男女共生サロン事業 「ミニサロン」にじいろ~ みんなでお話ししよう~!</p> <p>・日時:1月20日(木)、2月17日(木)、3月10日(木)10:30~12:00</p> <p>・場所:池田市立コミュニティセンター</p> <p>・内容:池田市子育て情報提供・相談窓口「にじいろ」の先生による子育て中のママのためのおしゃべり会</p> <p>・参加費:無料、お子様同伴歓迎</p> <p>・定員:親子6組</p> <p>・申込み:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」(TEL:072-754-2891)またはQRコードより</p> 	<p>認定NPO法人 シニア自然大学校 「自然に親しむ講座」 2022年度講座生募集!</p> <p>2022年 4/16開講</p> <p>・申込期間:2021年11/4(木)~定員になりしだい(各コース45人)</p> <p>・場所:本校講座室(大阪メトロ谷町4丁目NS21ビル)・近畿圏の観察場所</p> <p>・内容:【1年間コース】火曜コース・金曜コース 【2年間コース】土曜コース 受講希望者説明会、体験講座も開催中 ※開催日は学校ホームページの募集案内をご覧ください</p> 	<p>参加費:1年間コース 年間78,000円(入学金5,000円含む) 2年間コース 年間45,000円(入学金5,000円含む)各コースとも交通費・宿泊費・修学旅行費などの諸費用は別途負担</p> <p>・申し込み・問い合わせ:認定NPO法人シニア自然大学校・本科講座部 TEL06-6973-8077(平日10:00~16:00)</p> <p>・ホームページ:http://www.shizen-daigaku.jp</p> 
---	---	---

※新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になる場合がございます。開催状況については主催者へお問い合わせ下さい。


情報誌トアエルは4月、7月、10月、1月(毎月10日)に発行予定です。イベント等の掲載やチラシの挟み込みを希望される方は、発行前月の10日までに事務局へご相談ください。メールマガジンでは、団体のイベント情報の他、助成情報なども配信いたします。配信・掲載を御希望の方はinfo@toael.jpまで必要事項をお知らせ下さい。●配信希望:氏名、所属団体名、電話番号、配信先メールアドレス●掲載希望:イベント名、主催、日時、場所、内容、参加費、申込み・問合せ先など

情報誌 **トアエル**


第16号(年4回発行)

発行所:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」
(池田市公益活動促進協議会)
〒563-0058 大阪府池田市栄本町9-1
池田市立コミュニティセンター内
TEL 072-750-5133 FAX 072-750-5125 E-mail: info@toael.jp

発行日:2022年1月10日
デザイン:株式会社ハード・デザインハウス
印刷:セイコープロセス株式会社

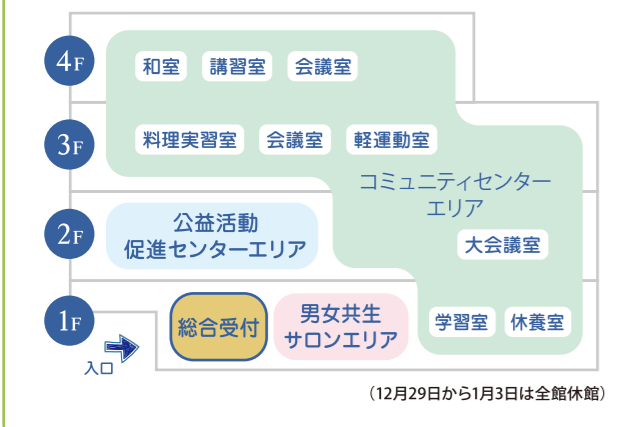


<https://toael.jp>



【募集】広告でトアエルを応援しませんか?

情報誌トアエルは、現在4,500部を発行しています。紙面の充実や増刷発行に広告を通じて応援いただける方を募集しています。また、広告等に優待のある団体賛助会員や寄付についても随時受け付けています。寄付は、いただいた金額と同額を池田市が公益活動基金に積み立てるマッチングギフト方式が採用されています。詳しくは事務局までお問い合わせください。



コミュニティセンター(通称:コミセン)
さまざまな用途で利用いただける貸室があります。
●開館時間:9時~22時(月曜休館)

公益活動促進センター(通称:センター)
社会貢献活動を行うためのサポートや貸室があります。
●開館時間:9時~19時(月曜、日曜・祝日休館)
※貸室:前日予約により日曜・祝日利用、21時までの利用が可
※日曜・祝日:ロッカー利用可、17時閉館の場合あり

男女共生サロン(通称:サロン)
男女共生に関わる図書コーナー、授乳スペースがあるほか、女性相談などを行っています。
●開館時間:9時~19時(月曜休館)
※日曜・祝日:17時閉館の場合あり

阪急電車「池田駅」下車 徒歩7分

あなたと会える、みんなと和える

トアエル toael

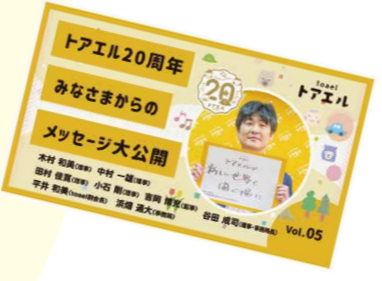
2022年冬号

toael vol.16
winter 2022

新年初のイベントは文化祭&カレッジ!

新年の行事はオンラインイベント「トアエル文化祭&カレッジ」からスタートします!





20周年への
メッセージや
動画コメントを
いただきました
ありがとうございました



みなさまからお寄せいただいた
動画メッセージをまとめた
YouTube動画が完成しました!

トアエルは設立20周年を新型コロナ状況下で迎えることとなり、6月～10月の期間に少人数制ワークショップやポスター、オンラインでつながるイベントを開催しました! 素敵なコメントがいっぱいの動画はYouTubeをぜひご覧ください!
トアエルやコミュニティセンター、公益活動促進センター、男女共生サロン、それぞれ多くの方々にご利用いただき、

市民活動によって、つながりや、元気な”いけだ”が生まれていると感じます。コロナ禍で様々な自粛が求められるなか、新しい活動方法を模索するなど、みなさま一人ひとりの努力が新たな実をつけ出しているのを実感しています。今後も、市民活動を続けている皆さまと共に、トアエルは歩んでいきます。これからの10年も、トアエルを何卒よろしく願いいたします。

トアエル
YouTubeチャンネル

トアエルYouTubeチャンネルでは、『20周年記念動画』だけでなく、『里山あそび隊』や『北摂NPO・ソーシャルビジネス支援緊急補助金プロジェクト』もご覧いただけます。ぜひご視聴、チャンネル登録、いいねをお願いします!



LINE

公式ラインアカウント
はじめました!

市民活動にまつわる情報やイベント情報など、さまざまなお知らせをLINEでお届けします。ぜひトアエル公式ラインと「友だち」になって、情報を気軽にチェックしてください!

● 友だち追加手順

LINEアプリのホーム画面右上にある「友だち追加」を選択▶QRコードまたは検索どちらかを選択

- 《QRコード》 QRコードを読み取り、友だち追加
- 《検索》 「@527vctpw」で検索して友だち追加

※ LINEアプリをご利用いただけない方は、LINEアプリをダウンロードしていただいたうえでご利用ください。

【トアエルの情報をゲットしよう!】

LINEの他に、Webサイト・Facebook、メールマガジンでもさまざまな情報をご紹介します。ぜひご覧ください。



公式ラインアカウント



人や活動をつなげるプロジェクト

「トアエル文化祭 & カレッジ」を開催します!

講師や発表者が目の前にいるように
楽しみ、学び、交流する場を
オンライン上で開催します!

トアエルでは”人や団体同士をつなげ交流を促進する”ことを目的としたオンラインプロジェクト「トアエル文化祭&カレッジ」を開催します!参加型コンサート、オンライン調理実習、視聴者参加型の交流会など多彩なプログラムをラインナップ。
こころの距離がぐっと近まる「トアエル文化祭&カレッジ」でみなさまに会えるのを楽しみにしています!

「トアエル文化祭&カレッジ」 日時:2月26日(土) 10:00~15:30

- 当日** 当日のYouTubeライブ配信はこちら(視聴のみ)
※ライブ配信が途中で停止した時は、下記のトアエルYouTubeチャンネルからご視聴下さい。
- 当日参加** 当日に参加型プログラム(「オリオン参加型コンサート」や交流会など)にZoomから参加する場合はこちらのフォームからお申し込みください。
オンラインへのリンクは数日前にメールでお送りいたします。
- 当日以降** 当日以降の視聴は、トアエルYouTubeチャンネルからご覧ください。
【ご注意】
当日開催中はZoom視聴についての当日フォローができない可能性があります。ご不安な方は下記の「はじめてのZoom講座」をご受講ください。

トアエル文化祭 & カレッジ
内容紹介

地域を盛りあげる取組み紹介
「しあえるポスター展”ってなに?”

2021年秋に「Gallery糸」で開催された「しあえるポスター展 元気だそう!真面目にふざけた大人たちの本気」。好評を博した取り組みと市民活動に活かせる広報の仕方などについて詳しくお伺います。



絵本読み聞かせの必要性「NPO法人絵本で子育てセンター池田・豊中支部」
なぜ読み聞かせが必要なの?読み聞かせて苦手だな。そんな方にもわかりやすく、絵本とともに子育てする良さや活動への想い、よく受ける質問内容などをお話いただけます。

こもれば相談室活動紹介
元気アップ体操、脳トレ教室、こもればカフェ、見守りキーホルダーなど、こもれば相談室の普段の活動をご紹介します。
人生100年時代、備えて安心のこれからの役立つ情報もお伝えします。

オンライン参加型コンサート「街のみんなと合奏しよう!」
つなぎ場の各施設など、様々な場所や人を巻き込みながら音楽の輪を広げる2人によるスペシャル音楽会です。

料理教室「だれでも楽しめる“ひなまつりメニュー”」
いけだ地域栄養士会 葉菜の会さんが行う配信チャレンジ企画!押し寿司をメインにした、こどもからシニアまで一人でもみんなでも作れるメニューをご紹介します。

団体間交流会「ひさびさにしゃべろ!団体交流会」
参加者のみなさんが一堂に集まったZoom上で、自己紹介や活動紹介を通じて交流します。Zoom利用がはじめての方も大歓迎です(1月25日に使い方レクチャーあり)!お手持ちのスマホやPCから、いけだで活動するいろんな人とコミュニケーションしてみませんか。

参加型プログラムで交流されたい方へ向け、Zoomの利用方法をレクチャーする「はじめてのZoom講座」を実施します!
「はじめてのZoom講座」
日時:1月25日(火)10:00~12:00
場所:池田市立コミュニティセンター内 トアエル打ち合わせスペース
対象:お手持ちのスマートフォンやPCから「トアエル文化祭&カレッジ」を見てみたい方
※オンラインを使って交流・会議・セミナーなどをやってみたい方は別途ご相談ください。
参加費:無料 講師:トアエルスタッフ
人数:先着6名(申し込み多数の場合は別日を設定)
申込:info@toael.jpまたは072-750-5133(トアエル)

FILE 18

オカリナとピアノの音楽ユニット
オリオン

(写真左より)

松原 さおりさん:オカリナ
大鶴 かおりさん:ピアノ



池田市でうわさのあの人にtoae1記者が
突撃インタビュー!



オンラインオフラインを問わず、様々な場所や団体と
コラボしながら演奏活動をされているオリオンさん。
コロナ禍をもとめせず、つなぎ場*を活用するなど
活躍の幅を広げる彼女たちの秘密に迫ります。

どんな時でも前を向いて
音楽の楽しさを届けたい



好きなことはいつでも始められる
コロナ禍でもできる音楽活動の
カタチ

-オリオン結成時のお話を聞かせてください

大鶴:双子の子育てに追われていた頃、通っていた地域子育て支援拠点で松原さんの親子向けオカリナ演奏会に参加したのをきっかけに、昔習っていたピアノをもう一度やりたくて20年ぶりに練習していたら、次第に披露したくなってきて。支援拠点の先生が「松原さんと一緒にやってみたら？」と背中を押してくださり、友人関係になった松原さんと2人でオリオンを結成しました。名に「オリ」が付く「さオリ」と「かオリ」が音(オン)楽を奏でる、ということでオリオンと名付けました。

松原:音大を出てフルートやオカリナの演奏を続けるなかで、人間の声に近いオカリナの音色にどんどん惹かれていたころ大鶴さんと出会いました。双子連れで演奏を聞いてくれていた印象が強くて、のちに再会した時すぐに「あの時の双子のママ!」と

思い出せました。もう一度音楽を始めたいという大鶴さんの想いに動かされ、2019年にオリオンの活動をスタートしました。オカリナとピアノの演奏を基本に、歌やリズム体操、ペープサート、大型絵本読み聞かせなど、お客さまに合わせた内容で実施しています。

大鶴:小さな子連れで演奏会に行くと、騒いだり泣いたりしないか気が気ではありません。でも、音楽には心を癒したり、人と人とを繋ぐ力があります。多くの親子に音楽に触れていただきたいという思いと、私自身が支援拠点で演奏を聴いて感動したことへの恩返し気持ちが原動力になり、子育て施設や福祉施設、老人クラブ、一般向けの会場など池田市内を中心に各所で積極的に活動しています。



*つなぎ場:市民活動を応援する施設。詳しくはp.5参照

-コロナ禍でも積極的に活動されている
秘訣は?

大鶴:コロナ禍だけ「では、何ができるか?」と前向きに考えていきました。聴いてくれる人の所へ「会いに行ってみよう!」の精神だったのを「ネットの世界にもチャレンジしよう」と転換してトアエルに相談しYouTubeチャンネルをはじめました。

松原:大鶴さん宅だけでなく「色々な場所で録ってみたいね」と思っていた頃、つなぎ場*を知って「これだ!」と。予約して訪れると、それぞれがすごく素敵な場所で、活動を応援して下さる貸主さんもいらっしゃいました。地域の色々な所での活動を通じて、新しい場所や人との出会いがあり、それが活動への活力につながっています。



*オリオン音楽会 ミラクルクリスマス
「あわてんぼうのサンタクロース」などのクリスマスナンバーや、脳トレ体操を取り入れた「あなたがたどこさ」など全8曲が披露され、会場に笑顔を届けました。

大鶴:逆境をバネに、チャンスに変えて、自宅にいる時は練習で演奏の質を高めたり、活動をゆっくり考えたりする時間に当てました。人と会う機会が失われたからこそ、再び人前で演奏できた時「なんて貴重な時間なんだ!」と感じました。私たちの家族や2人の協力関係があっただけで、聴いてくださる人へ音楽を届けることができている。演奏を聴きにきてくれる地域の子もたちや家族に感謝しながら、楽しく活動をさせていただいています。

ハーブティーから作曲?!
コラボレーションから生まれる
新たな企画

-様々な場所や人とのコラボで生まれた
活動エピソードを教えてください

松原:ハーブミュージアムレモンガラスさんのオーナーでいらしたイケダ大学代表でハーブティー作家の道下雄大さんとの秋のコラボ演奏会の打ち合わせでブレンドハーブティーをいただいた時、ふと曲が思い浮かんできました。音楽会当日、お客さまには



ハーブティーを味わっていただきながら完成した曲を聴いていただきました。

大鶴:こもれび相談室さん主催の音楽会ではクリスマスにちなんだ選曲で楽しみました。手話や脳トレ体操を取り入れたコンサートが好評で、今後も季節ごとに演奏させていただけることになりました。こんなふうに楽しんでいただけて、また演奏する機会をいただけるのもとても嬉しいです。

松原:五月山児童文化センター(ごじぶん)さんでの収録打ち合わせでは、ごじぶんの音遊びユニット「まるやぶ☆でん!」さんが「私たちが音楽やっているんですが、ご一緒してもいいですか?」とコラボを持ちかけてくださって。「いいんですか?嬉しいです!」と話がすぐにまとまりました。願ってもない出会いがあると、これからも頑張ろう!という励みになります。

<イベント情報>

- トアエル文化祭
街のみんなと合奏しよう!
「オンライン音楽会」(p.2参照)
- YouTube配信(2月UP分)
収録場所:五月山児童文化センター
公開日:2月1日~2月28日 視聴:無料
- YouTube収録見学会(4月UP分)
収録場所:クレーブbonbon
日時:3月16日(水)13:30~14:30
入場:無料 人数:先着5名
- その他の演奏会
3月:こもれび相談室 春の演奏会
4月:ばんまい(イケダ大学) 春の演奏会
毎月1回:もりもりKIDS「絵本と歌のひろば」

『オリオンさん』の
こうなったら
いいな

大鶴:いつからでもやりたいことを始められる!という前向きな気持ちが演奏で多くの人に伝わると嬉しいですね。出演依頼がありましたら大自然広がる屋外でもピアノのない小さなお部屋でもキーボード持参で伺います。お気軽に、お声掛けいただくと嬉しいです。

松原:2人だけで活動しているので、小道具作りや写真撮影など得意な人に助けていただけたらありがたいです。それがまた人のつながりになって活動の場がより広がるきっかけになるといいなと思います。もしそれができたら「オリオンファミリー」と名付けたいなと思います。音楽を通じて分かり合える人たちを増やすことで平和な世の中をつくれたら、こんなに嬉しいことはありません。

<インフォメーション・問合せ先>

オカリナとピアノの音楽ユニット オリオン
お問合せ / 090-9861-5526 (大鶴)

YouTube
https://www.youtube.com/channel/
UCZ8GL_yrLml5epfyKlMwWwQ



YouTube



人と人、活動と活動をつなぐ

「つなぎ場」の輪、広がっています！

つなぎ場の取り組みを開始して1年半。「つなぎ場で動画を撮りました」「楽器の練習をしに行きました」「イベントを開催しました！」と、つなぎ場を活用された方からのうれしいお声を聞くことができるようになりました。場と活動がつながり良い相乗効果を生む「つなぎ場の輪」が広がるよう、今号もユニークで素敵かつなぎ場を井口堂・菅原町・石橋エリアからご紹介します！



「つなぎ場カード」 利用方法

- Step 1** ● トアエルにて「つなぎ場カード」を入手。
※現在、トアエル届出団体と池田市公益活動登録団体に限る
- Step 2** ● 電話などで直接「つなぎ場」へ予約。
● 「つなぎ場カード」の利用を伝え条件も確認。
- Step 3** ● 現地で「つなぎ場カード」を提示し利用。

「つなぎ場」でできること・特典の例

お店や場所のコンセプトや設備、規模によって、できることや優遇内容は様々です。

- お部屋の利用率割引
- 活動のミーティング
- シェアスペースでの事務
- 団体主催イベントの開催
- ミーティング時のドリンク代などの割引
- レンタル品貸出割引
- 「つなぎ場」登録場所とのコラボイベント・事業などの協働
- 「つなぎ場」利用団体間でのコラボレーションなど

「つなぎ場に登録しよう！」「まちづくりや活動する人を応援しよう！」というお店や場所を大募集しています。自薦・他薦は問いません。皆様からの情報をお待ちしています。

【「つなぎ場」についての問合せ先】

池田市公益活動促進協議会
(トアエル)
住所: 〒563-0058 柴本町9-1
(コミュニティセンター内)
TEL: 072-750-5133
FAX: 072-750-5125
E-mail: info@toaer.jp
開館時間: 9時~19時
休館日: 日曜・月曜・祝日、年末年始
Web: https://toaer.jp/

〈アクセス〉



13. ヒーロースタジオ

井口堂ハイツ1階路面にあるレンタルダンススタジオ。スタジオ内には、ダンスやヨガ等のフォームチェックに使える大型ミラーが壁一面に設置されています。床はフローリングで土足禁止ですが、室内用シューズの使用は可能。石橋阪大前駅から徒歩8分と近く、近隣にローソンやコインパーキングがある便利な立地です。単発練習以外の定期的な教室としてのご利用もOKです。ピアノの有料レンタルもあります♪

オーナーからの メッセージ



ジャグリングパフォーマンスの練習のために作ったスタジオを、一般の方にもご利用いただけるようにしています。鏡を見ながら思いっきり練習いただけるのももちろんのこと、その他の用途にもお使いいただけます。ぜひお問合せください。



「つなぎ場カード」の提示で
基本プランを1時間
1,300円(税込)/時間に割引

- 場所: 井口堂1-12-11井口堂ハイツ1階
- 使用可能日時: 8時~22時(ご予約は2時間~) ~10人(着席可能人数5人)
- 駐車場: 近隣コインパーキングあり
- 料金: 基本プラン1,732円/時間、3時間以上プラン1,558円/時間、いずれも別途管理費500円が必要
- 備考: ホワイトボード、テーブル、椅子5脚、バランスボール2個、ピアノ(500円)、アンプ、冷蔵庫、電気ケトル、延長コード、ゴミ回収(1500円)
- 予約・問合せ先: 公式LINE (@987evtmf) に登録後、メッセージからお願いします(「つなぎ場利用」と一言添えてください)



つなぎ場 ご紹介

14 Gallery糸

きっと、日本一小さなギャラリースペース! 阪急池田駅から徒歩1分で人通りも多く、お買い物や通勤の行き帰りの方の目にも止まりやすい場所です。店内スペースは小さめですが、コンパクトで作品を一望できる展示が可能です。在廊せず無人展示ができるのもオススメポイントです。様々な作品を持ち寄って活動団体グループ展を開いてみませんか。

武田さんからの メッセージ



美大を出て絵画教室を開校し32年、このギャラリーをオープンして4年が経ちました。まちを楽しく演出し、作家の方にキラリと光が当たる場所にしていくために頑張っています。日本一小さな美術館への展示にご興味がある方からの問合せをお待ちしています!



- 場所: 池田市菅原町3-1-111
池田駅前ステーションビル1階
- 使用可能日時: 問合せください
- 料金: 1日5000円(5日間以上 10日間まで)
- 備考: ピクチャーレール16本、コンセント2ヶ所、冷暖房完備
※仕入れ品や飲食物、生き物、危険物の販売や、火器の使用や騒音、重大な契約が発生するものは禁止。ギャラリーの性格や公序良俗に鑑み展示をお断りする場合があります。
- 問合せ先: 072-753-0334
(留守番電話の際は名前と連絡先をお知らせください、翌日以降のお折り返しになります)



15. ふれあいルーム いしばし寺子屋

いしばし商店街のサンロード沿いにあるカルチャースクール「いしばし寺子屋」。普段は、歌や踊り、子ども向け講座など様々な講座が開催されているこちらの場所を、講座が行われていない時間に限り、つなぎ場としてお借りすることができるようになりました。石橋阪大前駅からのアクセス抜群の立地をお探しかた、ぜひお問い合わせください。

浅田さんからの メッセージ



基本的には定期利用で埋まっておりますが、単発でのご利用も可能となっております! 商店街ならではのサービス(チラシの商店街掲示)もありますので、ご興味のある方はお問合せください。



※こちらの場所は、寺子屋ではありません

「つなぎ場カード」の提示で
寺子屋を活用いただいた
市民公益活動団体さんチラシを、
商店街掲示板に掲示します

- 場所: 池田市石橋1-11-14金菱ビル3階
- 使用可能日時: 問合せください
- 料金: 3時間1枠 1,000円
- 問合せ先: 072-761-1576 (石橋商店会事務所)

