

オリオン おうちで楽しむコンサート

・日時:2021年11月・12月・2022年1月(全て1日より公開)
 ・内容:"街のいい所とコラボ、音楽会"11月「秋の行楽」～縁
 ～、12月「ミラクル クリスマス」～寺子屋・mae～、2022年1
 月「真良(トライ)」～URA-IKEDA-BASE～
 ・アドレス:
https://www.youtube.com/channel/UCZ8GL_yrLm5epfyKlMwWwQ
 ・YouTube各月の内容テーマで検索して下さい(視聴無料)
 ※次にコラボして下さる"いい所(場所やお店など)"を
 募集中!
 ※生演奏もボランティアにて承れます。
 ・問合せ先:大鶴(Tel.090-9861-5526)



いけだ市活動交流 エンジン「トアエル」 男女共生サロン事業「ミニサロン」 『にじいろ～みんなでお話ししましょう～』

・日時:10月21日(木)、11月18日(木)、12月16日(木)10時半～12時
 ・場所:池田市立コミュニティセンター
 ・内容:池田市子育て情報提供・相談窓口「にじいろ」の先生
 による子育て中のママのためのおしゃべり会

・参加費:無料、お子様同伴歓迎
 ・定員:親子6組
 ・申込み:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」にじいろ
 (Tel:072-754-2891)またはQRコードより



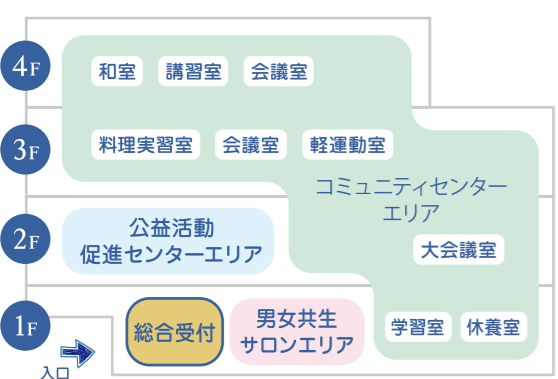
強になりました。
 私たちもヒアリングを通して、これ
 までの道のりや取り組みへの想い
 をお聞きすることができ、とても勉
 めになりました。

北摂NPO・SB支援の
 ための緊急補助金
 プロジェクト
 みなさんの寄付を団体支援に活用
 する北摂6市連携プロジェクト。
 発足後1年間で2276381円
 の寄付をお寄せいただきました。
 第3回目の支援先として池田市域
 からは、地域栄養士会・葉菜の会さ
 ん、NPO法人こもれび相談室さん
 が選ばれ10万円を贈呈しました!
 どちらも専門分野を活かしながら
 幅広い世代への取り組みを丁寧に
 続けていらっしゃる団体さんです。
 葉菜の会さんは、離乳食講座や男
 の料理教室など食や栄養に関する
 ことに多く携わっていらっしゃい
 ます。こもれび相談室さんの脳ト
 レ教室は、緊急事態宣言下でも問
 い合わせが入るほど心待ちにされ
 る会になっています。

情報誌トアエルは4月、7月、10月、1月(毎月10日)に発行予定です。イベント等の掲載やチラシの挟み込みを希望される方は、発行前月の10日までに事務局へご相談ください。メールマガジンでは、団体のイベント情報の他、助成情報なども配信いたします。配信・掲載を御希望の方はinfo@toael.jpまで必要事項をお知らせ下さい。●配信希望:氏名、所属団体名、電話番号、配信先メールアドレス●掲載希望:イベント名、主催、日時、場所、内容、参加費、申込み・問合せ先など

【募集】 広告でトアエルを応援しませんか

情報誌トアエルは、現在4,500部を発行しています。紙面の充実や増刷発行に広告を通じて応援いただける方を募集しています。また、広告等に優待のある団体賛助会員や寄付についても随時受け付けています。寄付は、いただいた金額と同額を池田市が公益活動基金に積み立てるマッチングギフト方式が採用されています。詳しくは事務局までお問い合わせください。



コミュニティセンター(通称:コミセン)
 さまざまな用途に利用できる貸室があります。
 ●開館時間:9時～22時(月曜休館)

公益活動促進センター(通称:センター)
 社会貢献活動を行うためのサポートや貸室があります。
 ●開館時間:9時～19時(月曜、日曜・祝日休館)
 ※貸室:前日予約により日曜・祝日利用、21時までの利用が可
 ※日曜・祝日:ロッカー利用可、17時閉館の場合あり

男女共生サロン(通称:サロン)
 男女共生に関わる図書コーナー、授乳スペースがあるほか、女性相談などを行っています。
 ●開館時間:9時～19時(月曜休館)
 ※日曜・祝日:17時閉館の場合あり

情報誌 **トアエル**

第15号(年4回発行)

発行所:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」
 (池田市公益活動促進協議会)
 〒563-0058 大阪府池田市栄本町9-1
 池田市立コミュニティセンター内
 TEL 072-750-5133 FAX 072-750-5125 E-mail: info@toael.jp

発行日:2021年10月10日
 デザイン:株式会社ハード・デザインハウス
 印刷:セイコープロセス株式会社



トアエル
 toael

2021年秋号

toael vol.15
 autumn 2021



秋らしくスポーツ・文化の
 情報をお届けします!
 今回はトアエル文庫や地域にスポーツで貢献する
 団体など秋らしい情報をお届けします。

コミュニティセンターで どんな活動があるの？



市民活動情報をお届け！ 「グループ紹介掲示板」

活動紹介、イベント告知、メンバー募集などに
便利な掲示板サービスがスタートしました！

いけだには市民による活動がたくさんあり、トアエルが把握しているだけでも約160団体にのぼります。そのなかから、コミュニティセンターを利用した活動情報やイベント情報などを掲載できる掲示板「グループ紹介掲示板」がはじまりました！『グループと市民をつなぐ』ことが目的の掲示板です。コミュニティセンター1Fロビーに展示しており、どなたでもご覧いただけます。また、掲示申し込みは随時募集中！「グループ紹介掲示板」を活用して、活動を盛り上げてみませんか。詳しくはトアエル窓口までお気軽にお尋ねください。



〈パネル展参加グループ紹介〉

【学ぶ・集う】線維筋痛症友の会 関西支部/がんばって書道/池田竹細工の会/池田古文書研究会/フラワーサークルかりん/池田エッセイの会/池田郷土史学会/つくしの会/山村御流/音楽ユニット『オリオン』
【運動・健康】池田LOCKERS/チェアヨガ/大阪阿波連/自然な姿勢のととのえ方/ナチュラルヨーガ

「グループ紹介掲示板」への掲載方法

トアエル窓口で配布の申込用紙に活動内容・PR、活動日時などをご記入いただき、トアエルスタッフまでお渡しください。

● WEB上のグループ情報紹介

トアエルのWebサイトでは、いけだの様々な市民グループの情報を紹介しています。どんな活動があるのかぜひご覧ください。



<https://toael.jp/>
トップページメニュー下段
〈活動団体一覧〉からどうぞ！
※内容は2021年9月1日現在のものです。



みんなで育てる、まちのライブラリー トアエル文庫

コミュニティセンターを利用するみなさんが
オススメする本が並ぶ、新たな図書スペース
が登場！

「トアエル文庫」は、おすすめ本を持ち寄って、みんなで育てるライブラリー。そのすべてが利用者からの寄贈で構成されています。本を通じて会話や交流が生まれればと、本には、「感想カード」が付いており、寄贈者からのメッセージや本を読んだ人の感想を連ねることができるようになっています。今後は、本についておしゃべりする読書会など、気軽なスタイルで交流を楽しんでいただける企画を予定しています。誰かにとつての特別な一冊と出会ってみませんか。



〈トアエル文庫書籍紹介一例〉

50歳おしゃれ元年/アイリスの物語/おまえうまそうだな/ガラバゴス/ごんぎつね/チキンラーメンの女房/ねこの国ニッポン/ヒロのちつじょ/モチモチの木/寄席芸人伝 など

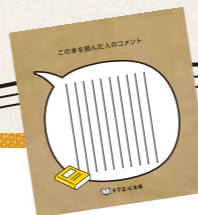
本の寄贈について

思い入れのある本・おすすめの本であれば、どなたでも寄贈いただけます。ただし以下のものは寄贈いただけません。

- 公序良俗に反するもの
- 大きな破損や汚れがあるもの

貸出について

当面は池田市在住・在勤・通学の方のみを対象とします。はじめてご利用のかたは、身分証明書をお持ちください。※詳しくはトアエルまでお問い合わせください。



「みんなの感想カード」でつながろう！

【寄贈者】

- 今後本を読むかたへ向けてコメントを寄せてください。
- コメントは文章でなくイラストでもOK、記名するかどうかは自由です。

【本の貸し出しを受ける方】

- 「この本を読んだ人のコメント」欄に感想を記入いただけます。
- 寄贈者や他の読者のメッセージを読むことで、より豊かな読書体験となります。

コミュニティセンターを利用するみなさんで「トアエル文庫」を育ててみませんか。ご利用をお待ちしています！



女性相談窓口で 生理用品を 配布しています

池田市ではコロナ禍で収入が減少した方や経済的な理由で生理用品の購入ができない方へ、災害備蓄品を活用した生理用品の配布が開始されました。市の担当課窓口のほか男女共生サロンでも配布しています。1人1パック(多い昼用19枚入り)を袋に入れてお渡します。(準備数60個、なくなり次第終了)ご希望の方は簡単なアンケート(後日提出可)にご協力ください。

- 配布場所** ● 市役所7階人権・文化国際課
- および時間** 月～金曜日の午前9時～午後5時
- 男女共生サロン(コミュニティセンター1F総合受付)
火～日曜日の午前9時～午後8時
※2021年10月1日現在、感染状況により時間帯など変更の可能性あり
- 申込** 窓口にて市公式LINEで送付する生理用品配布のチラシ画像を提示、または窓口のチラシを指差してください。
- お問合せ** 池田人権・文化国際課
TEL:072-754-6231



NPO法人 SPORTS UNITED IKEDA

(集合写真左より)

宮元 瑠 さん:マネージャー、カメラマン、理学療法士

大井 拓己 さん: 代表、JFA公認C級コーチ(サッカー/フットサル)、JFA公認キッズリーダー、バルシューレC級コーチ、鍼灸師、教員免許(保健体育)

棚橋 到 さん:トレーナー、アニマルフロー講師

池田市でうわさのあの人にtoae1記者が 突撃インタビュー!



スタジオ人工芝

NPO法人化のご相談でトアエルに来られ9月に無事認証されたNPO法人SPORTS UNITED IKEDA(以下スポユニ)さん。代表の大井さんたちは、その思いの強さと行動力でこの夏、池田市新町に人工芝のトレーニングスタジオをOPEN! スポーツを軸に、ココロとカラダを育み人と人をつなぐ活動について詳しくお話を伺いました。



Breakletics

など様々なプログラムを提供し、現在未就園児から60代までの方が利用されています。スタジオのこだわりは裸足が気持ちいい上質な人工芝です。

棚橋:足の裏から感じる刺激はとても重要。屋内での運動も大切ですが、公園など土や芝生の上で身体を動かすと日常生活では得られない足裏からの刺激や湿度、温度、風などが脳へ良い刺激を与えてくれます。コミュニティの場としても優れる公園の活用もしていきたいですね。

大井:バルシューレはコミュニティセンターで実施するほか放課後等デイサービス施設や総合スポーツセンターなどへの出張指導を行っています。サッカーについてもクラブチームの設立など様々な形で活動していく予定です。

宮元:少し変わった企画として、スポユニが食育について情報発信する「たベユニ」や収穫して畑で食べるイベントとコラボした「はたユニ」、ウォーキングしながら地域を清掃する「クリーンアップ大作戦」も行なっています。



クリーンアップ大作戦

楽しむ姿に胸を打たれ「地域のコミュニティとしての機能も果たす総合型スポーツクラブを設立しよう!」と決めました。近い人に相談するなどして大学4年の時に市長にプレゼンする機会をいただいたり、池田青年会議所に入会するなどネットワークを広げる中で、クラブの軸となるスポーツ、遊びの中で多様な動きを習得するバルシューレ※に会い、2021年4月にクラブ団体「スポユニ」を立ち上げ、9月にNPO法人に認証されました。

スポーツで想いを繋ぎ、 地域をつなぎ、未来を作る

-どんなプログラムを行なっていますか

大井:バルシューレをはじめ子どもから大人まで楽しく身体を動かせる新感覚フィットネスのBreakletics®のほかヨガやピラティス

-設立までのご経緯は

大井:小1からずっとサッカーをやっていますが他にも体操や水泳、バスケットボールなど色んなスポーツを経験してきました。最終的にサッカーを選びましたが他の競技がサッカーに活きるという実感がありました。大学時代にサッカー指導者の勉強に行ったヨーロッパでは色んなスポーツをするというのが文化として根付いていて、その土壌が学校ではなく地域の総合型スポーツクラブで育てられていることに気づきました。一方、日本では専門競技の開始年齢が低年齢化し、自分に合った競技に出会いにくいばかりか身体の使い方の問題やプレーの発想力が乏しいなどにより、早い段階で頭打ちになったり燃え尽き症候群になったり怪我につながるケースが見られます。また、そのヨーロッパのクラブで多世代の人々がスポーツをきっかけにコミュニケーションを



※バルシューレ

様々なスポーツの要素を取り入れたドイツ発祥のボール遊び運動プログラム。様々な形や重さのボールを用いることで子どもの脳に刺激を与え、運動神経の向上に繋げる。

スポーツを通じて人々の想いを繋ぎ 心豊かな社会をつくりたい



バルシューレ

スポーツを中心とした地域コミュニティ としてのスポーツクラブ

-スポユニの活動コンセプトを 教えてください

大井:スポユニは、人々の想いを繋ぎ、心豊かな社会づくりに貢献する総合型スポーツクラブです。生まれ育った池田が大好きで「地元でスポーツを通じて貢献したい!」という想いがあり、クラブ設立は大学3年の頃から約5年間かけて準備してきたプロジェクト。子どもたちが本当に好きなスポーツを自分で選べる力を育むことができるように、総合型で通いやすいスポーツクラブを構想しました。

宮元:教育には「知育」「体育」「徳育」の3つが大切ですが、昨今は知育に比重が置かれる傾向にあり、スポーツテストの平均点は下がっています。肩こりや腰痛に悩む子どもも増えていると言われており実は私もそうでした。小中学生の身体を動かすきっかけをつくり生涯の心と身体の健康づくりをサポートしたいと考えています。



バルシューレ

-ロゴマークやSNSの写真など広報にも 力を入れていらっしゃいますね

大井:マークは池田市出身のデザイナーさんをお願いしました。池田の織姫伝説から染殿井や糸巻きをモチーフに、地域に根ざし広がるようにと八方への矢印もあしらっています。緑はもちろん五月山の緑です!

宮元:写真はカメラマンの私が担当です。多くの方にスポユニを知っていただくため活動をビジュアルに見せられるよう心を配っています。チラシやSNSをきっかけに訪ねてくださる方がいるととても嬉しいです!



『大井さん』の
こうなったら
いいな

大井:スポーツには心の成長に寄り添う力があります。人生のいつの時期でもスポーツが気軽に楽しめる環境と、様々な交流が生まれるよう地域コミュニティ作りをどんどん取り組んでいきたいですね。地元で根ざした総合型地域スポーツクラブとしての挑戦は始まったばかりです。皆さまの応援・ご協力を宜しくお願い致します!

場所や人、地域に眠る資源を
活用させていたいただきながら
スポーツを楽しく続けられる
環境づくりを

<インフォメーション・問合せ先>



NPO法人
SPORTS UNITED IKEDA
住所:大阪府池田市新町10-8
植村ビル1F
Mail: spouni.iked@gmail.com



SPORTS UNITED IKEDA
ホームページ

お電話は公式LINEの
通話サービスからどうぞ



公式LINE



人と人、活動と活動をつなぐ

「つなぎ場」の輪、広がっています！

定例会やミーティング、イベントの実施、講演会の会場などに使える「つなぎ場」をご存じですか。まちなかのスペースを活動の場所として使えるようにトアエルがコーディネートするこの取り組み。「活動に共感してくれる場所が見つかってよかった」「安く借りられてうれしい」など、利用者の喜びの声が届いています。みなさんも、活動場所として「つなぎ場」を利用してみませんか。



「つなぎ場カード」 利用方法

- Step 1** ● トアエルにて「つなぎ場カード」を入手。
※現在、トアエル届出団体と池田市公益活動登録団体に限る
- Step 2** ● 電話などで直接「つなぎ場」へ予約。
● 「つなぎ場カード」の利用を伝え条件も確認。
- Step 3** ● 現地で「つなぎ場カード」を提示し利用。

「つなぎ場」でできること・特典の例

お店や場所のコンセプトや設備、規模によって、できることや優遇内容は様々です。

- お部屋の利用率割引
- レンタル品貸出割引
- 活動のミーティング
- 「つなぎ場」登録場所とのコラボイベント・事業などの協働
- シェアスペースでの事務
- 団体主催イベントの開催
- 「つなぎ場」利用団体間でのコラボレーションなど
- ミーティング時のドリンク代などの割引

「つなぎ場に登録しよう！」「まちづくりや活動する人を応援しよう！」というお店や場所を大募集しています。自薦・他薦は問いません。皆様からの情報をお待ちしています。

【「つなぎ場」についての問合せ先】

池田市公益活動促進協議会
(トアエル)
住所: 〒563-0058 柴本町9-1
(コミュニティセンター内)
TEL: 072-750-5133
FAX: 072-750-5125
E-mail: info@toaer.jp
開館時間: 9時~19時
休館日: 日曜・月曜・祝日、年末年始
Web: https://toaer.jp/

〈アクセス〉



10. 一寸一休 (ちょっとひとやすみ)

2021年7月1日にOPEN! 建築工事や設計などを行う株式会社稔(みのり)工務店の池田事務所にあるこのレンタルスペースは、扉から外のポーチ部分も利用することができるユニークな場所。五月山公園の近くにあり、通行人や地域の人にアピールしたいイベントや物販にピッタリです。起業チャレンジスペースのような利用も可能です。

代表 田中さんからの メッセージ

池田市五月山のふもとで【ちょっとひとやすみ】して、地域のみなさまに役立ち楽しんで頂ける場所をつくりました。「みのり」のある暮らしを一緒につくりませんか。お電話でご相談ご予約ください。



「つなぎ場カード」の提示で
3時間利用で400円引き、
9時間利用で1,000円引き

- 場所: 池田市綾羽2-4-6 1F
- 使用可能日時: 9時~18時、水曜日定休日
- 料金: 平日3時間のご利用2,640円、日祝3時間 3,520円、
平日9時間6,600円、日祝9時間のご利用8,800円
- 備考: ポーチ部分の利用可、飲食物持込み可、ゴミは持ち帰りを。
近隣コインパーキングあり
- 問合せ先: 072-703-9714または
chotthitoyasumi151@gmail.com



つなぎ場 ご紹介

11. bon*bonの2F

石橋駅近くにある人気のクレープ店、カフェ&クレープ bon*bon。その2Fに、実家のようにアットホームな約8畳の貸し切りレンタルスペースがあります。窓からの光で差し込む落ち着いた空間で、ミーティングや各種教室、ちょっとしたあつまりなどに利用できます。アコースティックギター程度なら音出しもOKです!

代表 高貝さんからの メッセージ

コロナ禍だからこそ、完全個室の2階をうまく利用いただけたら嬉しいです。予約が入っていなければ当日飛び込み利用もOK! 見学できますので一度ご覧ください。



- 場所: 池田市天神2-3-11
- 使用可能日時: 月~土曜日、
11時30分~19時、月1回不定休あり
(HPでお知らせ)、時間外利用はご相談ください
- 料金: ①クレープ&ドリンクを人数分ご注文のかた: お部屋代
2時間500円(税込)、小学生以下無料
②お部屋のみ利用のかた: 1時間1,500円(税込)、フード
ドリンク持ち込み可
- 備考: 定員6名(コロナ禍において)、TV・DVDプレーヤー・
洗面台あり
- 問合せ先: 072-762-6320または
店頭にて

「つなぎ場カード」の提示で
①クレープ&ドリンクを
人数分ご注文のかた:
お部屋代2時間300円(税込)に



12. A☆tocoro (えーところ)

食の楽しみを共有する場所として作られたレンタルスペース。菓子製造許可・飲食店営業許可付きで、飲食店として運用できる機能が揃っています。利用料金は「飲食ビジネス利用(販売する場合は食品衛生責任者資格が必要)」「営利の教室やセミナー利用」「非営利の集まりや個人的な利用」の3タイプで設定されています。無料wifiもあり、web会議に使う人もいらっしゃるそうです。

ご担当者 阪田さんからの メッセージ

地域の人にぜひ使っていただきたいと思えます♪月4回以上の定期利用者へはロッカー貸し出しサービスあり! キッチンがオープン付きで、営利利用の場合は試し焼き(利用料金半額)をしていただけます。利用規約や設備の詳細はHPから内容をご確認ください。



「つなぎ場カード」の提示で
1人1杯ドリンクサービス
(セルフサービス)、初回料金半額、
継続利用は10%オフ

- 場所: 池田市畑3-15-18第二手ハイツ1F
- 使用可能日時: お盆休みを除く10時~22時
- 料金: 定員8名、お1人1時間500円~(税込)
各種プランはHPをご覧ください
- 備考: 食器やタオル、調味料、その他消耗品は設置なし、
ゴミはすべて持帰り、近隣コインパーキングあり
- 問合せ先: 072-752-5277または
HPの問合せフォームから

