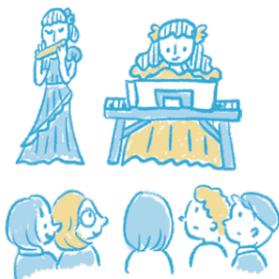


オリオン おうちで楽しむコンサート

・日時:10月・11月・12月(全て1日より公開)  
 ・内容:・10月は「メッセージング」  
 ・11月は「大人コレクション『秋』」  
 ・12月は「わくわくクリスマス」  
 ・アドレス:  
[https://www.youtube.com/channel/UCZ8Gl\\_yrLml5epfyKLmwWwO/featured](https://www.youtube.com/channel/UCZ8Gl_yrLml5epfyKLmwWwO/featured)  
 ・YouTubeオリオン で検索して下さい(視聴無料)  
 ※生演奏もボランティアにて伺えます。  
 ・問合せ先:大鶴 (TEL:090-9861-5526)



トアエルカレッジ

Zoomちよつと体験会  
 ~使ってみると意外と簡単!~

・日時:10月20日(火)20:00~21:00  
 ・場所:ZOOMオンラインセミナー  
 ・内容:ZOOMを試して使ってみたい方向けの操作体験会。  
 途中参加・途中退出OK。  
 ・参加費:無料  
 ・講師:Code for IKEDA  
 ・申込先:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」  
 (TEL:072-750-5133 e-mail:info@toael.jp)

FB社#起業女子オンラインセミナー

・日時:10月22日(木)10:00~15:00(申込および支払締切  
 10月19日(月)19:00)  
 ・場所:ZOOMオンライン  
 ・内容:Facebook・Instagramの活用を通しビジネスや  
 活動に必要な知識を学ぶ。交流会あり。  
 ・定員:女性限定・先着30人  
 ・参加費:池田市公益活動登録団体1,000円(各団体1名限定)、  
 一般2,000円※参加費はFacebook及び女性社長 .netに  
 所属するものではありません  
 銀行振込(振込手数料は申込者負担)またはトアエルにて  
 事前現金払い  
 ・講師:河川紅さん(FB社#起業女子プロジェクト地域担当  
 トレーナー、NPO法人さんびいず理事長)  
 ・申込先:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」  
 (TEL:072-750-5133 e-mail:info@toael.jp)

SDGsってなに?  
 世界を変える17の目標

・日時:11月7日(土)13:30~15:30  
 ・場所:池田市立コミュニティセンター  
 ・内容:SDGについての講義とワークショップ  
 およびディスカッション。お子様連れ可能  
 見守り託児あり(事前要申込み)。  
 ・参加費:無料  
 ・講師:庄田佳保里さん(NPO法人いけだエコ  
 スタッフ)  
 ・申込先:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」  
 (TEL:072-750-5133 e-mail:info@toael.jp)



※新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になる  
 場合がございます。  
 開催状況については主催者へお問い合わせ下さい。



あなたと会える、みんなと和える

# トアエル toael

フェイスブックの  
活動を再開!!  
👉👉👉

トアエルもオンライン講座など少しずつ事業を  
再開。コロナ禍での活動を応援すべくオンライン  
機器の無料レンタルも開始しました!



9月17日トアエルにて、代表  
 の平畑さんに交付金10万円を  
 お渡しする贈呈式を行いました。

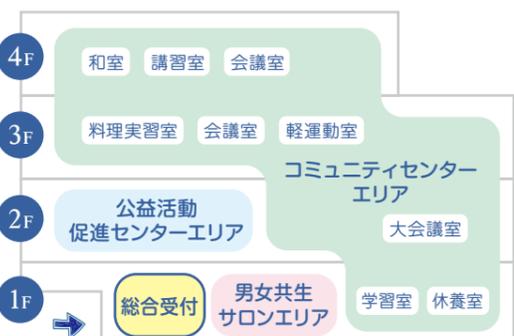
北摂NPO.SB支援の  
 ための緊急補助金  
 プロジェクト  
 みなさんの寄付を団体支援に  
 活用する北摂各市団体連携プ  
 ロジェクト、第一回目の応援先  
 団体6市で8団体が決定!  
 池田市域からは、「人生の最期  
 の一口まで食事を食べさせて  
 あげられるように」という願  
 いをこめて活動するEndbite  
 Support Team(エンビット)さん。  
 誰でも最後は何らかの摂食嚥  
 下障害を起こすものだからそ  
 う。しかし、この障害についてま  
 だまだ理解が進んでいないた  
 め、医療・介護関係者などに向  
 けてセミナーを企画実施され  
 ています。



情報誌トアエルは4月、7月、10月、1月(毎月10日)に発行予定です。イベント等の掲載やチラシの積み込みを希望される方は、発行前月の10日までに事務局へご相談ください。メールマガジンでは、団体のイベント情報の他、助成情報なども配信いたします。配信・掲載を御希望の方はinfo@toael.jpまで必要事項をお知らせ下さい。●配信希望:氏名、所属団体名、電話番号、配信先メールアドレス●掲載希望:イベント名、主催、日時、場所、内容、参加費、申込み・問合せ先など

【募集】広告でトアエルを応援しませんか

情報誌トアエルは、現在5,000部を発行しています。紙面の充実や増刷発行に広告を通じて応援いただける方を募集しています。また、広告等に優待のある団体賛助会員や寄付についても随時受け付けています。寄付は、いただいた金額と同額を池田市が公益活動基金に積み立てるマッチングギフト方式が採用されています。詳しくは事務局までお問い合わせください。



(12月29日から1月3日は全館休館)

コミュニティセンター(通称:コミセン)

さまざまな用途に利用できる貸室があります。  
 ●開館時間:9時~22時(月曜休館)

公益活動促進センター(通称:センター)

社会貢献活動を行うためのサポートや貸室があります。  
 ●開館時間:9時~19時(月曜、日曜・祝日休館)  
 ※貸室:前日予約により日曜・祝日利用、21時までの利用が可  
 ※日曜・祝日:ロッカー利用可、17時閉館の場合あり

男女共生サロン(通称:サロン)

男女共生に関わる図書コーナー、授乳スペースがあるほか、女性相談などを行っています。  
 ●開館時間:9時~19時(月曜休館)  
 ※日曜・祝日:17時閉館の場合あり

情報誌 トアエル

第11号(年4回発行)

発行所:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」  
 (池田市公益活動促進協議会)  
 発行日:2020年10月10日  
 デザイン:株式会社バード・デザインハウス  
 印刷:セイコープロセス株式会社  
 〒563-0058 大阪府池田市栄本町9-1池田市立コミュニティセンター内  
 TEL 072-750-5133 FAX 072-750-5125 E-mail: info@toael.jp



https://toael.jp

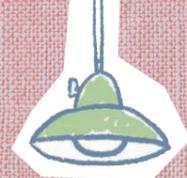


阪急電車「池田駅」下車 徒歩7分



トアエルカレッジ「Zoom主催体験セミナー&相談会~コロナ禍で立ち止まっていますか?オンラインで一歩を~」

# リアル＆ライブ配信のハイブリッド講座をやってみた!



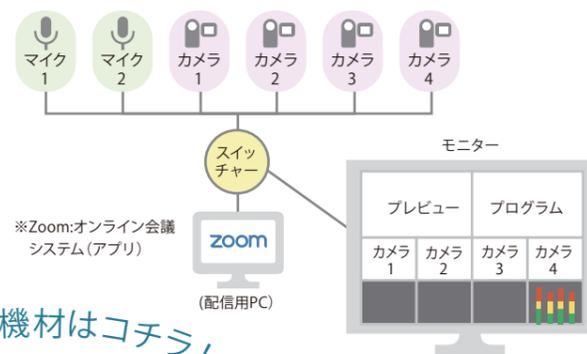
## 新型コロナウイルスの影響下でも発信・活動したい! リアル＆オンラインのライブ講座を開催してみた

新型コロナウイルスの影響下でも様々な活動がしたい! 皆様の活動に役立ちたい! との思いから、イベントや講座を対面で開催する【リアル開催】と3密を防ぐ【オンライン開催】の良いとこ取りができる【ハイブリッド開催】にチャレンジしました。トアエル事務所が動画配信スタジオに大変身した1日をレポートします。



### 準備段階

新型コロナウイルスの影響で様々な市民活動やイベントが中止を余儀なくされる中で「こんな状況だからこそ開催すべき講座があるはず」と、どのような形なら開催できるかをトアエルスタッフで議論。リアルとオンラインの同時開催を「ミニサロン」でテスト運用してみることに。配信機材とオンラインソフトを準備し、操作方法を学んで当日開催日を迎えました。



!!用意した機材はコチラ!!

#### マイク

1台準備(ICレコーダー)。会場全体を集音するコンデンサーマイク搭載のICレコーダーをマイクとして活用。クリアな音声で講座の内容を分かりやすくお届けできるよう配慮。

#### スイッチャー (画面の切り換え操作をする機器)

外部カメラからのきれいな映像や資料をスムーズに切り替えて、もたつきのない配信をめざしました。

#### プロジェクター

オンライン参加者の反応を会場全員が見られるようZoomの映像を投影。まとまりある講座進行に努めます。

#### 配信用PC

Zoomへの配信を担当。進行に合わせてスイッチャーで4つの映像を切り替えながら配信します。

#### カメラ1 (ミラーレスカメラ)

#### カメラ2 (ノートPCのインカメラ)

#### カメラ3 (ビデオカメラ)

#### カメラ4 (資料表示用PC)

今回はカメラを3台準備(ビデオカメラ・ミラーレスカメラ・ノートPCのインカメラ)。司会2名をそれぞれ映すものと、2名を同時に映すもの(会場の雰囲気や写すもの)を分けて、オンライン参加の方にも臨場感を感じていただけるように工夫。カメラ4には、講座中に参照する資料(PC)を準備。

### 本番当日

トアエルとして初めてのオンライン講座。開始2時間ほど前から機材セッティングが行われていました。「途切れることなく無事配信できるだろうか」と内心ドキドキ。直前にマイクがハウリングするアクシデントがありましたが、何とか原因を突き止めて対処。

準備万端で開始時刻を迎えました。リアル参加者と、オンライン参加者をZoomに迎えて、いざ講座開始!今回はリアル参加者もZoomにご招待し、手持ちのスマホからお顔を映し出していただきました。



### 働く女性のリアルライフ ～コロナどう乗り切った?!～

前半は新型コロナウイルス感染拡大防止対策による休校措置や出勤形態の変化などで外出自粛となった3～5月の生活の様子や心境、家族の在宅時間が増えたことによる母親の休息時間の捻出方法を参加者間でシェア。後半は自粛生活中、特に困ったこと、制限の多い生活の中でも新しく見出した生活様式や今後の心の持ち方について話し合いました。



在宅勤務と子育てで家族の健康や精神面のケア・生活リズム・食事提供、重ねて自身の仕事調整など多くのことに気を配りながら生活していた

パートナーと炊事を分担、宅配サービスの利用を始めるなど工夫をした

家の片づけや野菜栽培など普段できないことに挑戦できた

#### 講座中に 出た意見

運動不足が気になるときはYouTubeなどで運動系チャンネルを視聴した

一方で、集中して耳を傾ける必要があるため「オンライン疲れ」を感じる

今後も感染予防のために様々な不安と過ごしにくさを感じながら過ごすことになるだろうが、その状況でも心を前向きに保ってそれぞれが工夫を凝らして過ごしてきた

オンライン活用の機会も増え、情報収集、会合参加など移動をせずに済むことがメリットと感じた

ライブ配信中は電波状況により映像や声が聞きとりにくい場面もありましたが、全体としてはまずまず成功! 今回のチャレンジを経てトアエルスタッフもオンライン講座のやり方を心得ました。「私達もチャレンジしてみたい!」という活動団体にむけて、レクチャー可能なので、どうぞお気軽にご相談ください! また、コロナ禍の期間限定(年度末までを予定)で配信関係の機材を無料貸し出します!

司会:トアエルスタッフ田中

#### ふりかえり

慣れないうちは司会進行役とオペレーターの役割を分けたほうが良いと感じました。

司会:トアエルスタッフ正井

Switcher操作が初めての人でも仕組みさえ頭に入っていたら簡単にできると感じました。カメラの配置など設営に工夫が必要ですが、どなたでもオンラインでの講座運営ができると感じます。

オペレーター:トアエル谷田

トアエルカレッジでは、コロナ禍でもコミュニケーションを豊かにすべく『Zoomの使い方』、『facebook活用法#起業女子』の2講座を開催します。詳しくは裏表紙の「イベント・情報広場」をごらんください! 皆様のご参加をお待ちしています。

まちナイト  
吉岡 博充 さん  
藤本 智裕 さん  
谷田 成司 さん



# 池田市でうわさのあの人にtoae1記者が 突撃インタビュー!



## わが街を、わが事に分野横断で 議論する住民主体の地域づくりネットワーク

### まちなかの1人に スポットライトを照らす



吉岡さん

#### -まちナイトはどのように始まりましたか？

吉岡:まちづくりに関する仕事をしていた僕は、様々な会合が分野や政策ごとに分かれていて縦割りのだと感じていました。しかし、まちづくりは本来まち全域のもの。横軸を通すような仕掛けをするために、Code for IKEDA\*の藤本さんとトアエルの谷田さんに声をかけました。そこから、集まった人同士で共に成長して、まちづくりのキーパーソンを発掘できるような場を作って行こうと「まちナイト」がスタートしました。

\*Code for IKEDA: 市民がITやデザインの力で地域課題解決をめざす市民コミュニティ



タローバンでの第14回まちナイトオンラインの様子

「まちナイト」という名前をどこかで聞いたことはありませんか。企業・行政・住民・市民活動と様々な側面からいけだを見つめてきた3人が開催する、いま注目のまちづくりコミュニティについて取材しました。

#### -「まちナイト」とはどのような場なのか教えてください

谷田:仕事をしている人も参加しやすいようにイベントは夜に開催しています。第1部はホストの吉岡さんとゲストとのトーク、第2部はゲストを囲んだ立食式の交流会、という2部構成。ホストとのトークによりゲストの魅力にスポットライトを照らし、来場者はもちろんゲストやホストに新たな気づきを与え、つながってくれることを狙っています。「池田市」をテーマにすることで様々な課題が自分事になり分野を超えてまとまれるのが良いですね。

藤本:第1部で吉岡さんが「笑っていいとも!」のタモリさんのように会場のリアクションを見ながらトークを展開させていくのが大変面白いですね。従来の建物ありき



参加者の名刺ボード

のコミュニティ作りとはまた違い、人と人のつながり自体をプラットフォーム化してコミュニティが生まれればと思います。

吉岡:第1回の参加者は40人を越えていて、僕たちも開催場所の方もよい意味でビックリ!「潜在的に求められていた場所を作れたかも!」と手応えを得ました。



藤本さん

参加者の心を動かして「自分事」として関心を集め、第15回の子ども教育委員会を考る会に発展しました。  
藤本:「まちナイト」に来た人同士がつながり、いい意味で勝手に盛り上がりつつある。まちづくりごっこに終わらず、実際に動きが生まれているのが素晴らしいと思います。

#### -コロナ禍のなかでどのように開催されていますか

吉岡:3月の「まちナイト」は泣く泣く中止に。5月にオンラインで再開しました。久しぶりに皆さんの顔を見て話して意見を出しあって、久々の高揚感を味わい「まちナイトのような場所は、やっぱり必要だ」と確信しました。7月は遠く北海道からの参加もあり、大変な時ですが場所を超えてコミュニケーションできるオンラインのメリットを感じています。

吉岡:大事にしたいのは「フラットでゆるい」つながりの場を作り続けるということ。ゲストや参加者を含めたコミュニティをオンライン化して、自分が住む街をいろんな視点で自由に考える人がいつでもつながるプラットフォームができればいいなと思います。まちづくりを「わが事」として感じる人々の中でどんなアイデアや動きが生まれるのかワクワクします。

谷田:「まちナイト」は地域ネットワークのHUB的存在になって、協働まちづくりの芽や実がでてきています。この「まちナイト」の仕組みを様々な地域で使ってもらえるようにしています。分野を超えるだけでなく、地域を超えたつながりが生まれると、よりダイナミックな動きができると期待しています。  
藤本:人と人とのコミュニケーションがいつしかコミュニティになり、そこから新しいコンテンツが生まれます。「まちナイト」を続けていくことで個々のシビックプライドを醸成しつつ、そんな人々の出会いがどんな反応を生み出すかがとても楽しみです。

「まちナイト」のこうなったらいいな

分野だけでなく地域も超えてまちづくりの大きなうねりを創発する



谷田事務局長(トアエル)

### 分野を越えた 新しいまちづくりの プラットフォーム

#### -16回を開催しての気づきや発見はありますか

吉岡:やって終わりにはならず、そこからまちづくりへの展開が始まっているのが嬉しいですね。例えば第2回「子育てや教育の多様性からまちづくりを考える」で出た話が

#### これまでの「まちナイト」

第1回	地域資源でまちを活性化 case of 野網厚嗣氏 (2019/1/22)	第2回	子育てや教育の多様性からまちづくりを考える case of 名村研二郎氏&木村太郎氏 (2019/2/27)	第3回	ママが始める「まちのこト」 case of 園部佳子氏&阿部碧氏 (2019/3/27)
第4回	忍者に、アイドル!? 『まちの仕掛人』の思考 case of 大内千里氏&瀬島幸三氏 (2019/5/23)	第5回	池田をアップデートせよ case of 三崎望氏 (2019/6/26)	第6回	子育てから考えるまちづくり case of 小石剛氏&村上明美氏 (2019/7/25)
第7回	石橋×阪大=∞まちの方程式を解く case of 堤洋一氏 (2019/9/26)	第8回	まちナイト年末大交流会 リアルクラウドファンディング! 『まちで夢を語ろう! プレゼン大会』 (2019/12/19)	第9回	まちナイトオンライン〜これからの子育て、教育とは?〜ゲスト:木村太郎氏、小石剛氏、村上明美氏 (2020/5/28)
第10回	まちナイトオンライン交流会〜Remoを体験しよう!〜 vol.1 (2020/6/17)	第11回	vol.2 (2020/6/22)	第12回	vol.3 (2020/6/30)
第13回	まちナイトオンライン〜withコロナ時代の商店街活性化とは〜ゲスト:堤洋一氏、浅田圭佑氏 (2020/7/31)	第14回	まちナイトオンライン〜まちで夢を語ろう! プレゼン大会&年末大交流会〜を開催予定。地域でこんな活動をしている、したいの想いのあるプレゼンターが登壇し、参加者が応援したいプレゼンターに一票を投じる「活動する人と応援する人を繋ぐ」イベント。 (2020/9/11)		

<インフォメーション・問合せ先>  
わが街がプロジェクト まちなight  
facebook/まちナイト(@machinight)  
twitter/まちナイト(@machinight2019)  
問合せ先/machinight@gmail.comもしくはfacebookメッセージ

<今後の「まちナイト」>  
○11月には「伏見台イノベーションハブ」の方をゲストに開催予定(調整中)。  
○12月11日(金)は「まちナイト・リアルクラウドファンディングII」〜まちで夢を語ろう! プレゼン大会&年末大交流会〜を開催予定。地域でこんな活動をしている、したいの想いのあるプレゼンターが登壇し、参加者が応援したいプレゼンターに一票を投じる「活動する人と応援する人を繋ぐ」イベント。  
プレゼンター募集中、参加者も追って申込開始!  
※イベント情報は随時facebookもしくはtwitterにアップされます。ぜひフォローを!





# 市民の活動やまちづくりを応援する「つなぎ場」の輪が広がります！

## 「つなぎ場」とは？

公共施設以外にも、池田市には市民公益活動やまちづくりをする方にとって集いやすい場所が様々あります。活動を応援してくれる場所をマップなどで見える化していくことで、みなさんがより活動しやすくなり、様々な協働も生まれていくはず。活動をする人を応援してくれる場所を「つなぎ場」と名付けて、たくさんの場所に加わっていただくことで活動やまちづくりの輪を広げていこう！まちづくりの土壌をより豊かにしていこう！という企画が今、スタートします！

### 「つなぎ場」でできること・特典の例

お店や場所のコンセプトや設備、規模によって、できることや優遇内容は様々です。

- 活動のミーティング
- シェアスペースでの事務
- 団体主催イベントの開催
- ミーティング時のドリンク代などの割引
- レンタル品貸出割引
- 「つなぎ場」登録場所とのコラボイベント・事業などの協働
- 「つなぎ場」利用団体間でのコラボレーションなど

「つなぎ場」を大募集！

「まちづくりや公益活動する人を応援しよう！」というお店や場所を募集します。お店や場所としてやってみたいこと・できることなどを添えて、ご応募してください。また「こんな素敵な場所を知っている」という他薦も歓迎です。情報が集まればマップ化してまとめてお知らせ予定です。皆様からの情報をお待ちしています！

### 【つなぎ場・トアエルカード】についての問合せ先】

トアエル  
 (池田市公益活動促進協議会)  
 住所: 〒563-0058 栄本町9-1  
 (コミュニティセンター内)  
 TEL: 072-750-5133  
 FAX: 072-750-5125  
 E-mail: info@toa-el.jp  
 開館時間: 午前9時~午後7時  
 休館日: 日曜・月曜・祝日、年末年始  
 Web: https://toa-el.jp/

### 〈アクセス〉



## 1. こもれび相談室 (室町事務所)

この春にオープンした、「NPO法人こもれび相談室」の新しい事務所スペースが室町にあります。すでに「3Rキッチンヴィーガン」などの団体とコラボイベントを開催。新型コロナウイルス感染症に配慮しながら場所貸しなどを行っています。

### 松田さんからのメッセージ

普段はこもれび相談室が主宰する相談カフェやアロマ教室、スマホ教室などが行われています。キッチンがあるので地域食堂などにお使いいただいています。市民の活動が様々な場所で行われるようにお手伝いさせていただきます。色々な市民活動団体と連携できましたら嬉しく思います。

- 場所: 池田市室町5-45 室町マンション101
- 使用可能日時: HPの「活動カレンダー」からお部屋の利用状況が確認できます
- 料金: 1時間(基本)/1,000円
  - 9:00~12:00/2,000円 ● 13:00~17:00/3,000円(利用時間が2時間の場合は2,000円) ● 17:00~21:00/2,000円
- 備考: マンションの1室なので大きな音出しや激しい運動は不可
- 問合せ先: 06-6121-6670または m-matuda@matuda-office.com (松田)
- web: https://komorebi-npo.net/

「トアエルカード」の提示で貸室料金を5%オフ



## つなぎ場

### ご紹介

## 2. もぐもぐルーム

こどもの成長と子育て中のママを応援している「こいし・こども矯正歯科」が所有する「もぐもぐルーム」。こども・子育て系の用途での場所貸し出しをされています。普段は歯科の食育講座やスタッフさんの研修室として使われていますが、空き時間はレンタルすることができます。自然光が差し込む明るいスペースで、NPO団体主催のハロウィンイベントで使用されたことも。キッチンあり。

### 小石さんからのメッセージ

子育て関係でのお部屋利用大歓迎です！過去にはこどもたちのハロウィンイベントやフラワーアレンジ教室にお使いいただきました。折りたたみ式の座卓や座布団などお貸しできるものもあります。まずはお気軽にご相談ください！



「トアエルカード」の提示で貸室料金を5%オフ

- 場所: 池田市栄本町10-14 五月F. 池田1F
- 使用可能日時: お問合せください
- 料金: 1,000円/1時間が基本、9:30~11:30は2,000円
- 備考: 子育て関係の利用に限定、マンションの1室なので大きな音出しや激しい運動は不可
- 問合せ先: 072-734-7809(こいし・こども矯正歯科)



## 3. otthon(オトホン)

ハンガリー語で「ホーム」という意味があるオトホン。「人々が集まって会話があるみんなの居場所」というコンセプトそのままの温かい場所です。子育て相談なども行われています。

### ゲレンチェールさんからのメッセージ

店舗2階がレンタルスペースになっています。1階のキッチンもお使いいただけます(費用別途)。こじんまりしたスペースですが「おばあちゃん家に来たみたいに落ち着く」と好評いただいています。ミーティングやワークシェアなどにどうぞ。まずはお尋ねください。



「トアエルカード」の提示でお部屋利用で車道に面した掲示板に無料掲示サービス！&貸室料金を5%オフ

- 場所: 池田市鉢塚3-13-19
- 使用可能日時: HPの「カレンダー」からお部屋の利用状況が確認いただけます
- 料金: 2,000円/3時間 9:30~12:30/12:30~16:30(相談可)
- 備考: 大きな音出しや激しい運動は不可
- 問合せ先: otthon.iked@gmail.com
- HP: https://otthon.sakura.ne.jp/wp/



新型コロナウイルスの影響などで、利用できない場合がございます