

イベント・情報広場 2020年7月～9月

いけだ市活動交流 エンジン「トアエル」 男女共生サロン事業「ミニサロン」
『にじいろ～みんなで お話ししましょう～』

- ・日時：①7月30日(木)②8月20日(木)10:30～12:00
- ・場所：池田市立コミュニティセンター1階または3階
- ・内容：池田市子育て情報提供・相談窓口「にじいろ」の先生による子育て中のママのためのおしゃべり会。
- ・参加費：無料 お子様同伴歓迎 定員：親子4組
- ・申込み：いけだ市活動交流エンジン「トアエル」
(TEL072-754-2891 e-mail:info@toael.jp)

ママの働き方応援隊 大阪池田校 ママの働き方応援隊 活動説明会

- ・日時：①7月17日(金)②8月4日(火)10:00～11:30
- ・場所：男女共生サロンまたはトアエル会議室(オンライン開催の場合もあります)
- ・内容：赤ちゃん先生事業をはじめとするママの働き方応援隊の活動
- ・説明と親子の交流会
- ・参加費：無料 お子様同伴歓迎
- ・申込み：ママの働き方応援隊 大阪池田校 担当：田中 (e-mail:n.tanaka.works@gmail.com)

五月山 児童文化センター 大人の折り紙

- ・日時：①7月16日(木)、②9月17日(木)13:30～15:30 ※8月はお休みです。
- ・場所：五月山児童文化センター 図工室 (池田市綾羽2丁目5-9)
- ・内容：大人のための折り紙教室です。会場(五月山)への行き帰りも良い運動になりますよ。①「花火」 ②「ダリア」
- ・参加費：無料
- ・募集人数：各10人
- ・持ち物：申込み時にお問合せください。
- ・申込み：①7月2日より②9月2日より
- ・申込先：池田市立五月山児童文化センター (TEL072-752-6301)

異病院 楽しい介護教室

- ・日時：9月19日(土)14:00～15:00
- ・場所：異病院介護老人保健施設 5階
- ・内容：「栄養」
- ・参加費：無料
- ・申込み：不要
- ・問合せ先：異病院 総合在宅支援センター 担当：木村 (TEL072-763-5103)



※新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になる場合がございます。開催状況については主催者へお問い合わせ下さい。



トアエルのとある一日

3期6年に渡りトアエルで理事を務めていただいた澤竹良輔さんが、ご都合により退任されることとなりました。

長らくのご指導、ご支援をありがとうございました。

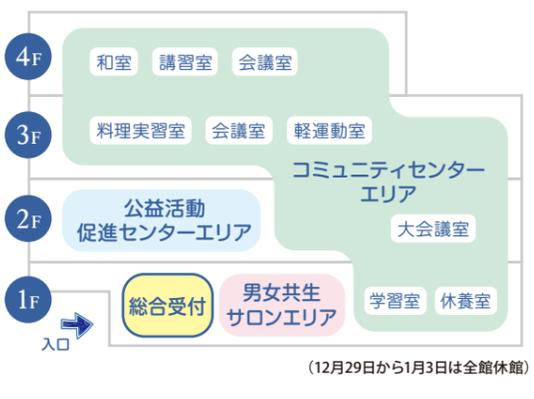
アッという間の6年間でした。NPO活動という新しい分野に参加・活動をさせていただき本当に良い経験させていただきました。「トアエル」という親しみやすい名前もついてこれからの展開が楽しみです。皆さんの活動をこれからも応援しています。長い間お世話になりました。

澤竹良輔

情報誌トアエルは4月、7月、10月、1月(毎月10日)に発行予定です。イベント等の掲載やチラシの積み込みを希望される方は、発行前月の10日までに事務局へご相談ください。メールマガジンでは、団体のイベント情報の他、助成情報なども配信いたします。配信・掲載を御希望の方はinfo@toael.jpまで必要事項をお知らせ下さい。●配信希望：氏名、所属団体名、電話番号、配信先メールアドレス●掲載希望：イベント名、主催、日時、場所、内容、参加費、申込み・問合せ先など

【募集】広告でトアエルを応援しませんか

情報誌トアエルは、現在5,000部を発行しています。紙面の充実や増刷発行に広告を通じて応援いただける方を募集しています。また、広告等に優待のある団体賛助会員や寄付についても随時受け付けています。寄付は、いただいた金額と同額を池田市が公益活動基金に積み立てるマッチングギフト方式が採用されています。詳しくは事務局までお問い合わせください。



- コミュニティセンター(通称:コミセン)**
さまざまな用途で利用いただける貸室があります。
●開館時間:9時～22時(月曜休館)
- 公益活動促進センター(通称:センター)**
社会貢献活動を行うためのサポートや貸室があります。
●開館時間:9時～19時(月曜、日曜・祝日休館)
※貸室:前日予約により日曜・祝日利用、21時までの利用が可
※日曜・祝日:ロッカー利用可、17時閉館の場合あり
- 男女共生サロン(通称:サロン)**
男女共生に関わる図書コーナー、授乳スペースがあるほか、女性相談などを行っています。
●開館時間:9時～19時(月曜休館)
※日曜・祝日:17時閉館の場合あり



情報誌 トアエル

第10号(年4回発行)

発行所:いけだ市活動交流エンジン「トアエル」
(池田市公益活動促進協議会)

発行日:2020年7月10日

デザイン:株式会社バード・デザインハウス
印刷:セイコープロセス株式会社

〒563-0058 大阪府池田市栄本町9-1池田市立コミュニティセンター内
TEL 072-750-5133 FAX 072-750-5125 E-mail: info@toael.jp

https://toael.jp

本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

2020年夏号

toael vol.10
summer 2020

あなたと会える、みんなと和える

トアエル
toael



コロナ禍の
市民活動を支援!

様々な分野に影響が出ている新型コロナウイルス。
トアエルでも来館者への対応はもちろん、市民活動を支援するため様々な取組を行っています。

新型コロナウイルスの影響が長期化

トアエルでは様々な情報の収集発信や要望活動を行なっています



新型コロナウイルスの影響が拡大し、市民活動へも大きな影響が出ています。この状況を取り切るために団体支援情報のご案内や、今後のNPO支援のための要望活動を行いました。

2020年 5月末現在、新型コロナウイルスの終息は未だ見えない状況です。全国でソーシャル・ディスタンスが求められる中、つながりやコミュニケーションを基盤とする市民活動等の分野においても大きな影響が出ています。

このような状況を踏まえ、トアエルも近隣の中間支援団体等と連名で大阪府知事に対し、NPO法人や市民活動団体等が支援を受けられるよう要望を行うなど、コロナ禍に対する活動を早期にスタートさせました。

トアエルが管理運営を任されている現場、コミュニティセンターでは3月12日より休館となるなど市民活動の場所がなくなり、この時期に定時総会を控えた団体から「総会を実施するにはどうしたら…」 「総会で書面表決する場合の様式は？」などのご相談が

寄せられていることから、各種情報の収集やメールマガジンなどでの情報発信にも力を入れました。長期的な対応が必要になると予想され、みなさんが直面している課題も状況に応じて変化していくと考えられます。現在の課題がどのようなものか、どのように対応しているのかをトアエルや団体間で共有し、こんな時だからこそ市民活動の支え合いの力をもって、いかにミッションを達成するか見出していきましょう。直近でお困りのことはもちろん、年間の事業で相談したいこと、何か助けになりたいなどご意見ご相談がありましたら、ぜひトアエルへお寄せください。新型コロナウイルスの速やかな終息を願って。

利用者の皆さんがいない静かなトアエル事務室より



新型コロナウイルスの影響でお困りの市民活動団体のために、トアエルが他市の市民活動支援組織と連携している取り組み

取組1

吉村洋文大阪府知事宛の要望書の提出

NPO及び多様な市民活動の存続危機に対する支援に関する大阪府知事宛の要望書を4月17日付で連名提出しました。

取組2

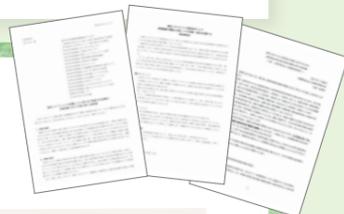
北摂の団体を支援する緊急補助金

北摂地域の団体を支援するべく、特別定額給付金の寄付等を資金とした緊急補助の実施にむけて調整しています。

取組3

休眠預金等活用の暫定措置に関する要望への賛同

民間公益活動の維持継続を支援するため休眠預金制度活用の要望に賛同し、国会議員や政府等に提出いただきました。



新理事紹介



トアエル(池田市公益活動促進協議会)の総会はコロナ対策の上、最小限の人数で開催し、無事終了しました。総会では長らくの務めていただいた澤竹理事に代わり新理事が選任されましたので御紹介します。

澤竹 新一

石橋商店街にある創業91年目のタローパン3代目です。みんなで楽しいイベントするのが大好きです。どうぞよろしくをお願いします!

トアエルで利用できる！役立つサービスランキング

トアエルでみなさまにご利用いただいたサービスをランキング形式でご紹介。活動の助けになるオススのサービスもご案内します!

コミュニティセンター1階にあるトアエル事務局で受けられる様々なサービスがあることをご存知ですか? 公益活動をするみなさんを対象にしたサービスを有効活用して、活動の幅を広げたり効率化をすすめてみませんか。ぜひご利用ください!

有料部門



第1位 大判印刷

A1やA2といったポスターや長いバナーなど、大きなサイズが印刷できる大判印刷がNo.1に。昨年はボタニカルフェスティバルの広告で大活躍しました! デザインがなくても、テンプレートの中から選んでいただくだけで簡単な文字バナーを作ることができます。



第2位

プロジェクター&100インチスクリーン & タブレットPCのレンタル

講座や会議のプレゼンテーションによくご利用いただいている3兄弟が第2位にランキング。大きな部屋でプレゼンするのにってこのアイテムです。



第3位

白黒大量印刷

用紙持入不要で白黒大量印刷が安価でできるサービスも大人気! 印刷する原本またはワードなどの原稿データをいただくだけで、トアエルスタッフが印刷完了まで仕上げとお渡しします。その人気ぶりに順番待ちが発生するほど。できるだけ事前予約を。
※帳合やホッチキス留めは行なっていません。

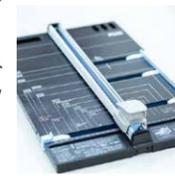


無料部門

第1位

裁断機&はさみ & カッターのレンタル

A4サイズに印刷したものを半分に切ってA5サイズにするなどの用途に使われることが多く、白黒大量印刷のランクインに付随して裁断機やはさみがNO.1に! 裁断機は昨年買い替えた半分切り専用が「早く切れて便利!」と好評です。はさみやカッターナイフもお貸しできます。



第2位

ジョイントマット & おもちゃのレンタル

講座でキッズエリアを作りたい時に役立つジョイントマットとおもちゃをたくさんの方に利用いただいています。おもちゃはスタッフや地域の方からの寄付品で、小さい子が遊んでいるのを見るとスタッフもほっこり嬉しい気持ちになっています。



第3位

赤ちゃんステーション

男女共生サロン内でおむつ替えや授乳できるスペースを無料提供しています。乳幼児を連れた保護者であればどなたもご利用いただけます。そのためだけの来館も歓迎! お気軽にコミセンへお立ち寄りください。



番外編

こんな、あんなオススのサービスがあります!

ラミネート(有料)

屋外イベントなどで大活躍! スタッフがA3サイズまでの原稿をお預かりし加工します。



名刺作成(有料)

トアエル特製デザインの名刺を、少ない枚数からご注文いただけます。



ロッカー(有料)

物品保管用ロッカー。今年新たに横長ロッカーが3個貸し出し可能になりました。



【有料レンタル品利用方法】

- トアエル窓口で事前予約いただき、トアエル物品借用依頼書に記入いただけます。料金のお支払いは予約時にお願いいたします。
- レンタル当日、窓口にお越しいただき、物品や印刷物をお受け取りください。
- レンタル終了日までに窓口までご返却をお願いします。



池田市でうわさのあの人にtoae1記者が 突撃インタビュー!



地域の食材を
利用して、
出汁や香辛料・
香味野菜を
活かした減塩の
お弁当です。



北摂里山の恵み ふくまる5C弁当

食物アレルギーや離乳食、嚥下など、乳幼児期から高齢期まであらゆるライフステージで食についての疑問や困りごことが起こります。そんな時に力になってくれる『葉菜の会』をご存知ですか。どんなふう健康・食・栄養の専門職として私たちにサポートしてくれているのか、会長の山下さんと書記の伊奈さんにインタビューしました。

ライフステージに寄り添った食のアドバイスで 食べることの楽しさと健康の大切さを伝えたい

食を通じて 人と地域を支える存在



講話の様子

-料理講習会や栄養教育などの活動について詳しく教えてください

伊奈:妊婦さんや中高生対象の「食育クッキング(実習)」や乳児の親御さん対象の「大きくな〜れ!すくすくごはん(講話や実習、試食など)」,3歳児が自分で調理する「わくわくキッズクッキング」は、子どもの食育に悩む親御さんの手助けができるのでやりがいを感じています。細河・伏尾台・池田・天神の各地域で年に数回行っている「男性料理教室」はシニア男性からご好評いただき、参加者が自主的に運営くださるまでになりました。また、環境に配慮した「地球にやさしいごはんづくり」や池田青年会議所の「子ども

池-1グランプリ」で調理補助や審査員をするなど、それぞれの依頼に応じた企画や補助を行っています。



大きくな〜れ!すくすくごはん

-葉菜の会の活動について教えてください

山下:私たち葉菜の会は、池田保健所管内の池田市や箕面市、豊能町、能勢町に在住している栄養士が集まって平成4年に発足しました。“地域活動する栄養士”ですね。病気を患っている方や高齢で食事がとりづらくなっている方、はじめて料理をされる方、離乳食が始まる赤ちゃんなど、様々なケースに合わせた調理実習や食事のアドバイスを行なっています。活動当初は保健所内の仕事をメンバーそれぞれで行なっていたのですが、だんだんと会への講師依頼が来るようになり、現在では池田保健所や大阪府栄養士会、池田市健康増進課、そしてトアエル等と連携して、年間に3つの自主事業と10以上の委託事業を18人のメンバーで行っています。自分たちの知識や技術のブラッシュアップのための研修にも積極的に参加しています。



わくわくキッズクッキング



男性料理教室

山下さん、伊奈さんのこうなったらいいな

-多くの事業に関わっておられますが、活動のコツなどありますか?

山下:栄養士としての専門性や責任が求められる一方でボランティアの度合いが大きい活動なので「できる人ができることを」を合言葉にして、メンバー各々の負担が大きくなるように気を配っています。

伊奈:1回で完結する講座が多く、参加者とは当日しか会えないことが多いので、質問や相談に対してその場でできるだけのアレンジや専門性に基づいたアドバイスができるように心がけています。講座の最後にアンケートを書いていただき、より良い講座づくりができるようにもしています。おかげさまで参加者に満足いただいております。「うちの近所でもやって欲しい」と次の依頼につながることも多くあります。1年後に別の講座で会ったお母さんが子どもの食育に前向きになっている姿を見た時は「よかった」とやりがいを感じました。

山下:子どもの食への関心低下に危機感を覚えています。食事は自分の体を作るもの。健康づくりがもっと自分ごとに、身近なものとなるようにすることも役割の1つなので、今後も力を入れていきたいです。難しく考えすぎず、まず楽しんで食べてもらえたら。「おいしいね」と声掛けするだけでいいんです。盛り付けやレシピなどをちょっと変えると新鮮ですね。そんなちょっとした食の喜びを多くの人に感じてもらいたいですね。

伊奈:高校生の時期や社会人になると食のバランスが崩れがちに。そんな時に、小さい頃の食の思い出が健康的な生活を取り戻すきっかけになったりします。食育は自分の体を作る一生ものの学びなので、子どもの食育に力を入れるのはもちろんのこと、ライフステージを問わずにみなさんに食と健康の大切を伝えていきたいですね。

体は食べたものでできている
毎日の食事を楽しんで

栄養士という専門性を持って 地域と関わる大変さと喜び

-28年間の活動で特に心に残っているものは?

山下:国立循環器病研究センター主催の「S-1グランプリ」(減塩・地産地消レシピコンテスト)に出品した「北摂里山の恵み〜ふくまる5C弁当」が、全国から応募があった300以上のレシピの中から賞を受賞したことは嬉しかったですね。能勢しいたけや箕面の柚子など地元の食材を使い、減塩で薄味になるのでお出汁の旨味を強めました。また、活動当初から比べて感じるのは男性調理人口の増加ですね。高齢男性が健康維持のため進んで来られたり、週末のマタニティクッキングに旦那さんが参加するのを見ると嬉しいですね。



ご依頼
募集中!



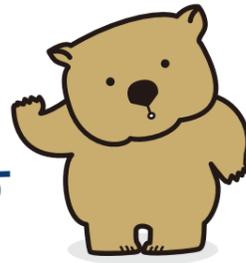
<インフォメーション・問合せ先>
いけだ地域栄養士会 葉菜の会(事務代行トアエル)
住所/池田市栄本町9-1池田市立コミュニティセンター内
TEL/072-752-4334

葉菜の会は、行政関係はもちろん、子ども会や地域コミュニティ、各種企業、イベントなどで様々な講座・実習経験があります。コロナ禍においても、子ども向けのペーパーサート(にんじんチャチャチャ)や依頼内容に合った食の講話などを、安全に配慮しながら開催することができるそう。テーマや人数、予算に応じて様々な調整も可能なので「食育の講和や試食をしてほしい」「調理実習をやってほしい」など気軽に御相談してみてもいいかな?





地球環境とエコ技術の情報発信ミュージアム エコミュージアムが 中央公民館1Fで リニューアルオープン! シェアスペースでの交流や ギャラリー展示もできちゃいます



情報誌「トアエル」を読んでおられるような、様々な活動をされる方にぜひオススメしたいのは「交流&ギャラリースペース」です。環境やSDGsなど幅広いテーマの催しや会合などに無料でお使いいただけますので、ぜひ活用ください。このスペースを色んな方に使っていただいで、エコミュージアムのインタラクティブな展示や取り組みを知っていただけたら嬉しいです。また、私たちエコスタッフとのコミュニケーションから、お互いの活動を深め広げるような協働のきっかけが芽生えることにも期待しています。どうぞお気軽にお立ち寄りください!

3R (リデュース、リユース、リサイクル)を日常で実践するヒントに会えるエコミュージアム(池田市立3R推進センター)。6月1日に中央公民館でリニューアルオープンし「今日の目標を、明日の当たり前へ」を合言葉に、環境やSDGsについての講座やイベントを精力的に企画展開されています。太陽光が差し込む明るいエコミュージアムの一角に市民活動団体や一般のかたが活用できるシェアスペースがあると聞き、管理を任されている「(特活)いけだエコスタッフ」の庄田さんに詳しくお話を伺いました。

庄田: この春にサカエマチ商店街から池田市役所前の中央公民館へ移転し、6月からオープンすることができました。より駅に近くなったことで、市民の方だけでなく観光客のみなさんにも訪問いただく機会が増えるのではないかと、今までの事業に加えて、隣にある駅前公園でのマルシェなど新しい企画にも取り組んでいます。また、YouTubeでの動画配信や企画展などを通じて、様々な方面から地球環境の今やエコ技術に触れていただけのプログラムも用意しています。エコミュージアムで触れた経験や知識を身近な暮らしの中で活かしていただけることを願って、これからも精力的に活動していきたいと思っています。

環境とSDGs

交流スペース

環境やSDGsを目的とした会議やイベントに使うことができます

- 利用料: 無料(要事前予約*)
- 貸出備品: 基本セット/机・イス オプション/ホワイトボード・プロジェクター・モニター・模造紙・ペン・ふせん等
※原則無料

ギャラリースペース

環境やSDGsを実践している組織・団体の活動内容の発信に使うことができます

- 利用料: 無料(要事前予約*)
- 貸出備品: 基本セット/展示パネル・吊り下げ具等
※原則無料

*利用申込み方法: 日時や期間などを事前相談のうえ、申込書に記入して申請してください。



エコミュージアムで行われている 食・ごみ・エネルギーの 地域循環プロジェクト

公共施設の魅力を紹介しながら
新しい公共施設のあり方を探るコーナー

エコミュージアム編

NEW 【新規取組】

- 乾燥生ごみの循環プロジェクト: 乾燥生ごみを回収し、園芸用の肥料などに活用して地域内循環する(電気式生ごみ処理機で作られたもの限定)
- 野菜の地域循環プロジェクト:
 - 地産地消「いけだ野菜」ブランディング
 - 近郊地域で採れた野菜を販売(継続取組)
 - 【水曜】10時-16時(細河の野菜)
 - 【金曜】11時-18時(箕面の無化学肥料野菜)
 - 【第3水曜】10時-16時(豊能町牧の野菜)
- フードドライブの実施: 余剰食品をまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付
- EV車のカーシェアリング(秋以降予定)
- 出張!エコミュージアム: 3Rや食とごみの循環の取組みSDGsに関する出張講習を行う(9月以降)

【継続的な取組】

- リユース品の寄付受付と販売(販売は2カ月に1回程度)
 - リユース品回収日/【水曜】10時-18時、【日曜】10時-17時
※衣類、和服、和装小物、カバン、食器(未使用箱入り)のみ
- 不用品のマッチング
(ゆずります・ゆずってください)
- リサイクル資源の回収:
 - ペットボトルキャップ、プルトップ、天ぷら油
- リサイクル資源回収日/
【平日】10時-18時、【日祝】10時-17時
- リユース食器の貸出し
(要事前予約・有料)
- 再生可能エネルギーの普及啓発: 事業により得られた収益、一部を市民共同発電所の設置資金として活用



エコミュージアム実施イベント・展示

- TOPPANインタラクティブゴミ箱
「PoyPort」展示@ギャラリースペース
- 環境に左右されない野菜水耕栽培器
「Green Farm」展示@ギャラリースペース
- ダジックアース(立体スクリーンに地球の様子を投影するシステム)@ギャラリースペース
- 和の文化展(和服のアップサイ
クル品等の展示)など各種展示
@公民館1F展示コーナー
- 食とリユースのマルシェ@池田駅前公園
(偶数月の第3日曜日開催予定)



フロア マップ



今までも「細河みどりの郷」や「いけだんち」、「イケダ大学」そして「トアエル」などの地域活動団体とコラボレーションしてきた実績のあるエコスタッフが運営するエコミュージアム。「はじめまして」の方も、リニューアルオープンしたエコミュージアムをぜひ訪れて、新しいエコの知識や地域のつながりに触れてみてください。

〈インフォメーション〉
池田市立3R推進センター
(エコミュージアム)
住所: 〒563-0055 大阪府池田市
菅原町1-1(池田市中央公民館1F)
TEL&FAX: 072-752-7711
E-mail: info@ikeda-ecomuseum.org
利用時間: 午前10時-午後6時
(日祝は午前10時-午後5時)
休館日: 第1・3火曜、年末年始
Web: http://ikeda-ecomuseum.org/

